

## **Belehrung zu Corona-Verhaltensregeln für Vereinsmitglieder**

Mit Sorgfalt in allen Bereichen und strenger Hygiene werden wir unserer Mitverantwortung für die Eindämmung des Coronavirus gerecht. Mit Eurer Umsicht schützt Ihr Euch selbst, Eure Sportfreundinnen und Sportfreunde.

Ihr verpflichtet, die nachfolgend aufgeführten Regeln konsequent einzuhalten. Verstöße können für den Verein zu hohen Bußgeldern oder sogar zur Schließung der Sportstätte führen.

Macht bitte auch Sportfreundinnen und Sportfreunde, die gegen Verhaltensregeln verstoßen, freundlich aber bestimmt darauf aufmerksam.

**Mit Deiner Unterschrift bestätigst Du, dass Du über die Verhaltensregeln informiert worden bist und diese verstanden hast.**

### **Verhaltensregeln:**

#### **1. Mindestabstand von 1,5 m einhalten!**

##### **Das gilt in allen Situationen**

- Denkt an die Einhaltung des Abstands z.B. in Durchgängen, während der Trainingspause etc.
- Achten Sie darauf, dass sich z.B. in den Umkleide- und Sanitarräumen immer nur so viele Personen aufhalten, dass der Abstand gewahrt werden kann.

#### **2. Händehygiene einhalten!**

Wascht Eure Hände häufiger und intensiver.

- Wascht die Hände richtig und gründlich! (vgl. Anleitung „Hände waschen“)
- vor Trainingsbeginn, nach dem Toilettenbesuch.
- Fasst Euch nicht mit den Händen ins Gesicht.

### **3. Nies- und Hustenetikette wahren!**

Achtet darauf, dass beim Husten oder Niesen kein Speichel oder Nasensekret in die Umgebung versprüht wird

- Haltet beim Husten oder Niesen möglichst Abstand von anderen Personen und dreht Euch weg.
- Niest oder hustet am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwendet dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten: **Hände waschen**.
- Ist kein Taschentuch griffbereit, solltet Ihr beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten. Nicht die Hand vor den Mund halten.

### **4. Direkten Handkontakt vermeiden!**

Vermeidet den direkten Handkontakt zu Personen und Gegenständen.

- Nicht die Hand schütteln.
- Auch bei der Übergabe von Gegenständen sollte der direkte Kontakt möglichst vermieden werden.

### **5. Auf Körperkontakt verzichten!**

Auch sonstiger Körperkontakt, z.B. Umarmungen, Schulterklopfen etc. müssen unterbleiben.

### **6. Nicht krank zum Training!**

Wenn Ihr Euch krank fühlt, dürft Ihr nicht zum Training kommen bzw. nicht weitertrainieren. Vor Wiederaufnahme des Trainings ist eine ärztliche Abklärung erforderlich.

Euer Schutz und der Schutz unserer Sportfreundinnen und Sportfreunde vor einer Corona-Infektion ist uns wichtig. Wenn Ihr und alle Sportfreundinnen und Sportfreunde diese Verhaltensregeln einhaltet, ist das Risiko einer Ansteckung minimiert.

**Der Sportfreund/die Sportfreundin**

Name \_\_\_\_\_

wurde am \_\_\_\_\_  
*Datum*

von \_\_\_\_\_  
Name Unterweisender

über die Corona-Verhaltensregeln unterrichtet.

**Ich bestätige, dass ich wie angegeben unterrichtet wurde. Ich habe die Corona-Verhaltensregeln verstanden und werde diese einhalten.**

*Unterschrift Sportfreund/Sportfreundin*